

Dutch Spiritual Coping Questionnaire (SCQ-NL)

Toelichting

Geef aan in welke mate de volgende uitspraken betrekking op u hebben. Er zijn geen goede of foute antwoorden.

		Helemaal onwaar	Onwaar	Neutraal	Waar	Helemaal waar
1	Ik lette op het milieu.	1	2	3	4	5
2	Ik probeerde innerlijke rust te vinden.	1	2	3	4	5
3	Ik gaf de schuld aan God/hogere macht voor wat er gebeurde in mijn leven.	1	2	3	4	5
4	Ik zocht verlichting door te bidden.	1	2	3	4	5
5	Ik probeerde te focussen op de gedachte dat God/hogere macht van me houdt.	1	2	3	4	5
6	Ik probeerde een reden te vinden voor wat er gebeurde.	1	2	3	4	5
7	Ik probeerde dicht bij de natuur te komen.	1	2	3	4	5
8	Ik overtuigde mezelf dat andere mensen slecht waren.	1	2	3	4	5
9	Ik probeerde te kijken naar de aanwezigheid van God/hogere macht in het alledaagse leven.	1	2	3	4	5
10	Ik droomde ervan om op te houden te bestaan.	1	2	3	4	5
11	Ik zorgde voor andere mensen.	1	2	3	4	5
12	Ik probeerde aan andere mensen te bewijzen dat ze egoïsten zijn.	1	2	3	4	5
13	Ik richtte mij tot God/hogere macht met alles dat belangrijk was voor me.	1	2	3	4	5
14	Ik probeerde aan andere mensen te bewijzen dat ze hypocriet zijn.	1	2	3	4	5

15	Ik was boos op God/hogere macht dat hij me in de steek heeft gelaten.	1	2	3	4	5
16	Ik zocht naar wraak voor mensen die me pijn hebben gedaan.	1	2	3	4	5
17	Ik leefde mee met de pijn van andere mensen.	1	2	3	4	5
18	Ik dacht dat God/hogere macht me strafte voor mijn zonden.	1	2	3	4	5
19	Ik overtuigde mezelf dat ik een slecht persoon ben.	1	2	3	4	5
20	Ik zocht naar harmonie met de natuur.	1	2	3	4	5
21	Ik overtuigde mezelf dat er geen doel in mijn leven is.	1	2	3	4	5
22	Ik probeerde eerlijk te zijn naar andere mensen.	1	2	3	4	5
23	Ik dacht dat de natuur de mensen voortdurend in gevaar brengt.	1	2	3	4	5
24	Ik probeerde te kijken naar de schoonheid en het unieke karakter van de natuur.	1	2	3	4	5
25	Ik overtuigde mezelf dat mijn leven geen zin heeft.	1	2	3	4	5
26	In mijn relatie met God/hogere macht zocht ik naar kracht om te leven.	1	2	3	4	5
27	Ik reageerde toen iemand verdriet had.	1	2	3	4	5
28	Ik dacht dat de natuur mensen bedreigde.	1	2	3	4	5
29	Ik probeerde mezelf beter te leren kennen.	1	2	3	4	5
30	Ik probeerde de harmonie in de natuur te zien.	1	2	3	4	5
31	Ik voedde mijn liefdevolle houding naar andere mensen.	1	2	3	4	5
32	Ik concentreerde me op de gedachte dat God/hogere macht op me let.	1	2	3	4	5

33	Ik overtuigde mezelf dat mensen en natuur gescheiden zijn en dat dit niet veranderd kan worden.	1	2	3	4	5
34	Ik vond de natuurkrachten angstaanjagend.	1	2	3	4	5
35	Ik probeerde me te concentreren op mijn innerlijke leven.	1	2	3	4	5
36	Ik probeerde andere mensen te helpen.	1	2	3	4	5

Positieve Spirituele Coping:

Persoonlijke positieve coping : 2, 6, 29, 35
 Sociale positieve coping : 11, 17, 22, 27, 31, 36
 Milieugerelateerde positieve coping : 1, 7, 20, 24, 30
 Transcendente positieve coping : 4, 5, 9, 13, 26, 32

Negatieve Spirituele Coping:

Persoonlijke negatieve coping : 10, 19, 21, 25
 Sociale negatieve coping : 8, 12, 14, 16
 Milieugerelateerde negatieve coping : 23, 28, 33, 34
 Transcendente negatieve coping : 3, 15, 18

Bereken voor de positieve en negatieve spirituele coping schalen afzonderlijk een gemiddelde.

De originele vragenlijst is ontwikkeld door Charzyńska (2014). Als u gebruik maakt van de Nederlandstalige versie van de SCQ, dan graag de referentie van Jans-Beken (2019) gebruiken.

Charzyńska, E. (2014). Multidimensional Approach Toward Spiritual Coping: Construction and Validation of the Spiritual Coping Questionnaire (SCQ). *Journal of Religion and Health*, 1-18. doi:10.1007/s10943-014-9892-5
 Jans-Beken, L. (2019). The Relationship of Spiritual Coping with Resilience and Perceived Stress: Validation of the Dutch Spiritual Coping Questionnaire, *Spiritual Psychology and Counseling*, 4(2), 93-108.